

LERBJERG LEJREN UGE 28

Her er en håndbog med gode råd og regler for hjælperne på vores lejr i Lerbjerg centeret.

LEJRREGLER

1. **Lejrlederen har ansvaret for lejren, og er den du skal kontakte ved problemer mm.**
2. Ved rygning udendørs bruges der askebægre, sådan at området altid er pænt, samt for at undgå brand. Affald skal i skraldespandene, og samles op løbende, hvis der ligger noget og flyder.
3. Spil skal ikke ligge og flyde efter brug, men tilbage i spil kasserne efter brug. Det er hjælperne der skal sørge for at deltagerne får ryddet op efter brug.
4. Hjælper Teams har ansvaret for deres egne deltagere, og skal selvfølgelig ikke tage Beslutninger for de andre teams deltagere.



Det er kun tilladt for deltagerne at opholde sig udenfor på følgende områder:

1: Ved græsplænen, sandkasserne.

2: Ved græsplænen indtil flagstangen, terrassen langs med siden af huset.

Resten er forbudt område: skov – p-plads – begge bål steder – gavl ved tv stuen - klatre i træer – skranten ved bål stedet.

5.

INDEN LEJREN:

1. Et tema for lejr ugen vælges og planlægges, samt aktiviteterne, værelses teams og ansvarsområder. Hjælperne informeres og kommer eventuelt med input til tema og aktiviteter. Information via mails og/eller Facebook gruppen ”Lerbjerg uge 28 hjælperne”. Her laves der også en mobil liste, sådan at alle hjælperne har tastet de andre hjælperes mobil nr. ind på mobilen inden lejren.
2. Hver hjælper får en opgave (eller flere) som han/hun har ansvar for på lejren. Denne opgave kan eventuelt være aktivitetsplanlægning for en given dag i ugen.

3. Hver torsdag i uge 28 kulminerer lejren i en fest. Denne fest skal planlægges – og der uddelegeres opgaver relateret til denne fest. Husk at aktiviteterne denne dag kan være klargøring/forberedelse til festen.

SELVE LEJREN

1. Fredagen op til lejren starter, mødes alle hjælperne hvor lejrlederen gennemgår aktivitetsplanen, gennemgår regler og rutiner, samt fortæller om forholdene omkring deltagerne, samt eventuelt medicin forbrug (medicin afleveres til Lejrleder ved ankomst, der doserer dagligt). Hjælperne tager lige en tur ”bordet rundt” hvor der fortælles om ens forventninger til lejren, og eventuelle personlige behov/hensyn der skal tages højde for. Det er også her at køkken teamet fortæller om hvornår de har behov for hjælp i køkkenet. Toilet rengørings planen udarbejdes også her, sådan at der tages højde for aktiviteter/opgaver. Bad planen laves også, sådan at der er faste morgen og aften bade.
2. Når børnene ankommer, er det vigtigt at både de – men også deres forældre får en ordentlig introduktion til stedet. Mange af børnene har været der før, men nogle er nye og for dem er det vigtigt at blive introduceret for de regler og retnings linjer der er på lejren (den hjælper som er kontaktperson, kan eventuelt give en rundvisning). Efter at eventuel medicin og lommepenge er afleveret til Lejrleder, vises deltageren hen til sit værelse, og hjælpes med udpakning, og kontroller som minimum elektronik ud fra listen. Husk at undersøge om der er nogle forholdsregler i forhold til mad, som køkkenet skal tage højde for. (Gælder også ”gamle” deltagere da dette ændre sig). Husk at kontrollere om mobil nr. passer ud fra listen, Hjælperne og deltagerne sættes i teams, sammen med pårørende ved kaffe bordet, og får lige de sidste informationer om deltagerne.
3. Fredag aften efter dagens evaluering, deler hjælperne sig op i deres teams. Og lige tager en lille snak omkring deres deltagere, sådan at begge kan informere pårørende om lørdagen.
4. Den sidste dag skal alle hjælpes ad med oprydningen. Hjælperne sørger for deres egne værelser – og hjælper derefter til på fællesarealerne.
5. Det er vigtigt, at børnene får en ordentlig afslutning på ugen – og der skal være tid til at hjælperne får sagt ordentlig farvel, samt får informeret forældrene om ugen der gik

DAGLIGDAGEN

1. Når deltagerne er gået i seng, samles hjælperne hver aften, hvor dagen der er gået snakkes igennem, samt hvis der er nogle deltagere der har haft problemer/konflikter, drøftes det om der skal ekstra fokus/hjælp tid. Samt næste dags aktiviteter.
2. Ved alle måltider skal alle vaske hænder og derefter vente på at der gives lov til at gå til bords. Alle bliver siddende til vi er færdige med at spise, og lejrlederen har sagt velbekomme. Det er kun hjælperne der tager af bordet, samt går i køkkenet.

Ved afrydning skal mad rester, sættes i lugen, og opvask skal stables pænt på rullebordet. Halvspist mad, brugte the poser og madrester mm. der ikke kan gemmes, bliver IKKE vasket op så skraldespanden må gerne bruges.

3. Bad lige efter maden frabedes, tjek evt. med køkkenet om opvasken er færdig først. Senest kl. 22.00 er alle deltagere i seng og der er ro på værelserne.
4. **Der skal altid være hjælpere ved deltagerne, det aftales indbyrdes mellem hjælperne, hvor man er. Hvis man har behov for at forlade lejren eller tage sig en ”morfar” på sit værelse, er det lejrlederen man aftaler det med**
5. Elektronik tider: Der må benyttes bærbar, diverse elektriske spil mm. I følgende tidsrum: 08.30-10.00 + 13.00-14.30 + 19.00-20.00. De sidste 2 perioder, er det også tilladt at få udleveret sin mobil (Mobilen bliver afleveret til Lejrlederen ved ankomst lørdag). **Husk at fortælle deltagerne at vi ikke har en forsikring der dækker deres elektronik udstyr.**
6. Som hjælper skal du sørge for at dine deltagere får klaret den daglige hygiejne (tandbørstning – bad - toilet besøg mm.), samt at der holdes en rimelig orden på værelserne. Husk også at snavse tøj kommer i den pose med deltagerens navn på. Almindelig gængs oprydning på fællesområderne er vigtige. Toiletterne skal holdes pæne – og hjælperne skal sørge for at der bliver ordnet efter deres børns toiletbesøg.
7. **Lerbjerg lejrens formål er at vores børn og unge får en dejlig ferie uge med aktiviteter, sjov, leg og samvær med både deltagerne og hjælperne. Det er os som hjælpere at sørge for at deltagerne bliver inddraget så meget som muligt i fællesskabet, samtidig med at vi tager hensyn til den enkeltes behov og grænser. Vores deltagere har jo hver især deres begrænsninger og grænser, som vi hverken kan og skal ændre på den ene uge hvor vi er sammen med dem, men derimod tage hensyn så alle får en dejlig uge.**
8. **Som hjælper forventes det at du tager aktivt del og ansvar for de opgaver og aktiviteter der er på lejren. Derudover forventes det at du hele tiden tænker over konsekvenserne af dine handlinger på lejren, sådan at det ikke skaber farlige, upassende og sårende situationer for de øvrige på lejren og når vi er ude på ture/indkøb. Vi er en del af Dansk Folkehjælp, og har dermed et ansvar for at leve op til forventningerne til organisationen. Det gælder også når vi laver sjov med f.eks. at gemme dyner, hovedpuder mm., og cornflakes i sengen. Her gælder samme regler, samt at vi også tænker på udgifterne og spild af vores begrænsede resurser.**

EFTER LEJREN

1. Lejrlederen samler alle til et evalueringsmøde inden for nogle få måneder, indtil mødet kan Facebook gruppen eventuelt bruges konstruktivt.

Husk at tilbyde din hjælp når du har overskud, og bede om hjælp når du har brug for den.

Dække/tage af bord ved alle måltider.

Feje gulvene i spisesal og gange dagligt efter frokosten.

Vaske gulv i spisesal og gange mandag og torsdag.

Tømmning af skraldespande i spisestue og køkkenet.

Vask, tørring og sortering af tøj.

Toiletter: Toiletterne rengøres dagligt ud fra hjælper planen.

Fjerne affald og tømme skraldespande.

Feje og vaske gulv efter behov.

Rengøre toiletterne.

Sørge for toiletpapir, håndklæder og sæbe.